



bio

balance

AUSGABE 02

Magazin für LOMBAGINE Stammkunden

SONNEN- VERGNÜGEN OHNE REUE

Genießen Sie die
Sonnenseite des Lebens!

URLAUBS- FEELING

Jetzt Energie tanken und
Reserven schaffen!

FRISCH & QUICKLEBENDIG

Warum hautlogische Reinigung so wichtig ist

Viermal jährlich bei Ihrer
BIOBALANCE Fachberaterin.



Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

freuen Sie sich in unserer aktuellen Ausgabe auf ein Thema, das für gesunde, attraktive Haut ganz entscheidend ist: hautlogische Reinigung. Sie sorgt für Frische und Vitalität und schafft wichtige Voraussetzungen, damit die nachfolgenden Produkte ihre volle Wirkung entfalten können.

Entdecken Sie außerdem, welche Einflüsse jetzt auf die BIOBALANCE der Haut wirken – und wie Sie die positiven verstärken können. Dies trifft besonders auf den Umgang mit der Sonne zu. Sie können vielfältige Vorteile für Ihre Haut und Ihren Körper nutzen, wenn Sie wissen, worauf es ankommt.

Haben Sie sich Ihren nächsten Check-up-Termin schon vorgemerkt? Ihre BIOBALANCE Fachberaterin bietet Ihnen die Lösung, um Disbalancen frühzeitig zu erkennen und richtig zu korrigieren. Genießen Sie mit einer Haut in BIOBALANCE Gesundheit, Attraktivität, Selbstbewusstsein und Ausstrahlung – einfach mehr Qualität im Leben.

LOMBAGINE



Elke Hanel
BIOBALANCE Redaktion

Impressum:
LOMBAGINE ACADEMY GMBH
Moserstraße 39
A-5020 Salzburg
www.lombagine.com



WARUM HAUTLOGISCHE
REINIGUNG SO WICHTIG IST

4

8 GENIEßEN SIE DIE SONNEN-
SEITE DES LEBENS



INHALT AUSGABE 02

- 04 Frisch & quicklebendig
- 08 Sonnenvergnügen ohne Reue
- 11 Absolut hautlogisch
- 12 Urlaubsfeeling
- 14 Tipps für unterwegs
- 16 Starker Auftritt
- 18 Sehen – erkennen – verstehen

GEPFLEGT BIS IN
DIE ZEHENSPIZZEN

16





& FRISCH QUICKLEBENDIG!

Der erste, entscheidende Schritt: Hautlogische Reinigung schenkt unvergleichliche Frische und schafft wichtige Voraussetzungen für eine Haut in BIOBALANCE.

Klare Sache – Reinigung ist morgens so wichtig wie abends. Denn während wir uns nachts ausruhen und frische Kräfte tanken, läuft der Regenerationsprozess der Haut auf Hochtouren. Im Dark-Repair-System werden vielfältige Reparaturen ausgeführt, der Stoffwechsel ist aktiv, sodass Abfallprodukte entstehen, die am Morgen zusammen mit Schweiß, Talg und Hornschüppchen auf der Haut liegen.

Und wie ist das abends? Sie haben Ihre Haut evtl. mit Make-up während des Tages geschützt. Zusätzlich haben sich im Fettsäuremantel der Haut Schmutzpartikel und Staub angesammelt. Sie müssen abgenommen werden – ebenso wie mineralische Lichtschutzfilter. Wussten Sie, dass all dies sonst nachts die Ausscheidung der Haut behindert und Unreinheiten verursacht?

Der Fettsäuremantel der Haut – lebenswichtiger Schutz!

Ihre Haut ist quicklebendig und kann es kaum erwarten, ihre vielfältigen Aufgaben in Angriff zu nehmen. Vorausgesetzt, dass sie regelmäßig von Ballast befreit wird und über einen intakten Fettsäuremantel verfügt. Nur mit einer ausgewogenen Mischung aus Hornschüppchen, Talg, Schweiß und Feuchtigkeit sowie einem pH-Wert zwischen 5,5 und 5,8 kann er seine Barrierefunktion wahrnehmen. Dieser natürliche Schutzschild wehrt negative Einflüsse ab, verhindert dank Billionen hautfreundlicher Keime das Eindringen von Bakterien und Viren und bewahrt die Feuchtigkeit in der Haut.

Seien Sie sanft zu Ihrer Haut. LOMBAGINE Reinigungen umschließen zuverlässig die zu entfernenden Partikel. So lassen sie sich einfach und gründlich abnehmen – ganz ohne Reiben und Dehnen der Haut.



Hauchzarte Strichführung nach der LOMBAGINE Pflegemethode wirkt nachhaltig der Fältchenbildung entgegen.



REINIGUNG – DER ERSTE SCHRITT

- hautlogisch
- gründlich + sanft
- für einen intakten Fettsäuremantel
- erfrischend + pflegend

Worauf kommt es bei hautlogischer Reinigung an?

Augen, Lippen, T-Zone, Wangen, Hals und Dekolletee, aber auch die Kopfhaut, Hände, Körper und Füße, haben jeweils spezielle Bedürfnisse. Hautlogische Reinigung ist auf diese Partien und den individuellen Bedarf Ihrer Haut abgestimmt, unterstützt einen intakten Fettsäuremantel und setzt gezielte Pflegeimpulse für eine Haut in BIOBALANCE. Produziert die Haut zu viel oder zu wenig Talg? Wie gut ist die Versorgung mit Feuchtigkeit in den verschiedenen Hautschichten? Ist die Haut sensibel? Welches Alter hat sie? Welchen Einflüssen ist sie besonders stark ausgesetzt? Welche Produktkonsistenz bietet die optimale Wirkung?

Hautlogische Reinigung berücksichtigt all diese Kriterien. Wie wichtig sie ist, zeigt sich bereits in jungen Jahren! Denn jugendliche Haut neigt häufig zu Unreinheiten und Mitessern, die später als Narben und dunkle Flecken das Hautbild stören. Voraussetzung für eine ebenmäßige, reine Haut ist konsequente, genau auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Reinigung – ohne sie gibt es keinen nachhaltigen Pflegeerfolg!

12 innovative LOMBAGINE Reinigungen

Unsere Antwort auf die individuellen Bedürfnisse der Haut: allein 12 revolutionäre, hautlogische Reinigungen für Gesicht, Hals und Dekolletee. Welche ist für Ihre Haut die richtige? LOMBAGINE Kunden können diese Frage leicht beantworten. Denn die BIOBALANCE Fachberaterin ist die Spezialistin für eine Haut in BIOBALANCE. Sie empfiehlt genau die Reinigung, die im Zusammenspiel mit der täglichen BIOBALANCE Systempflege die natürlichen Funktionen Ihrer Haut perfekt unterstützt. Die Widerstandskraft, der Entspannungszustand, die Regenerationsfähigkeit und die Funktionstüchtigkeit der Haut werden dadurch optimal gestärkt.

TIPP: Ob Schaum, Milch, Creme, Öl, Gel oder Fluid – das LOMBAGINE Gesichtspflegetuch und – je nach Rezeptur – das Gesichtsmassage-Bürstchen unterstützen ein perfektes Ergebnis.



Wenn Billionen Körperzellen erwachen ...

Erleben Sie beim Baden und Duschen ein kleines Wunder! Innovative, hautlogische Wirkstoffe und wohliger temperiertes Nass verwöhnen die Haut von Kopf bis Fuß. Die Haut ist unser größtes Sinnesorgan. Jede Anwendung nach der LOMBAGINE Pflegemethode schenkt Billionen Körperzellen frische Energie und herrliche Entspannung.

Hautlogische Körperreinigung ist fantastisch erfrischend, wunderbar mild und dennoch gründlich. Diese Wohltat zu genießen, unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte Ihrer Haut.



SONNEN- VERGNÜGEN OHNE REUE!

Sonne ist Leben – sie schenkt uns Energie, gute Laune und wohlige Wärme ... Wenn wir bewusst mit ihr umgehen, können wir vielfältige positive Wirkungen für unsere Haut und unseren Körper nutzen.



Genießen Sie mit LOMBAGINE die Sonne, ohne ihre Schattenseiten in Kauf nehmen zu müssen.

Was kann ich tun, um die Haut meiner Kinder vor Schäden zu schützen?

Niemals in der Mittagssonne aufhalten. Die Haut von Babys und Kleinkindern ist viel empfindlicher als die von Erwachsenen. Sie ist wesentlich dünner und kann noch keinen vollständigen Eigenschutz aufbauen. Ziehen Sie den Schutz des Schattens vor und achten Sie mit Kleidung, Sonnenbrille, Kopfbedeckung und hautlogischer Sonnenpflege auf sicheren Schutz bei Ihren Kleinen. Erwachsene tragen hier eine große Verantwortung!

Weshalb soll die Haut ganz langsam an die Sonne gewöhnt werden?

Natürliche Schutzmechanismen in unserer Haut bewirken, dass sich bei Sonnenbestrahlung nach und nach eine dickere Schicht verhornter Hautzellen – die Lichtschwiele – bildet und dass die Pigmentzellen der Haut vermehrt den Farbstoff Melanin produzieren. Nur, wenn die Haut langsam an die Sonne gewöhnt wird, kann sie ihren hauteigenen Schutz und ihre Bräune optimal entwickeln. Dieser Eigenschutz verringert in Verbindung mit ausreichendem Sonnenschutz das Risiko von Sonnenschäden in der Haut.

Brauche ich weniger UV-Schutz, wenn meine Haut mit Selbstbräuner getönt ist?

Auch wenn Ihr Teint nach SELF TANNING No. 1 von echter Bräune nicht zu unterscheiden ist, wird mit Selbstbräuner generell kein Sonnenschutz aufgebaut. Fragen Sie Ihre BIOBALANCE Fachberaterin nach lichttypgerechtem Sonnenschutz für Gesicht und Körper.



LOMBAGINE SUN CARE LINE

- Sonnenschutz
- After Sun Pflege
- Spezialprodukte





SONNENPFLEGE – WORAUF KOMMT ES AN?

- Bei der Auswahl Lichttyp, Hautbedürfnisse und Sonnenintensität berücksichtigen
- Zuverlässiger Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen
- Sonnenschutz rechtzeitig und ausreichend auftragen, nachcremen nicht vergessen
- Schutz vor freien Radikalen
- Feuchtigkeit in allen Hautschichten fördern – beugt Fältchen vor

Bräunen und Peeling – passt das zusammen?

Gönnen Sie Ihrer Haut regelmäßig ein- bis zweimal wöchentlich ein hautlogisches Peeling für Gesicht und Körper, um gleichmäßige, attraktive Bräune genießen zu können. Im Urlaub – also zwischen den Sonnenbädern – reduzieren oder besser verzichten Sie auf das Peelen, um den Eigenschutz der sogenannten Lichtschwiele nicht zu mindern. Nach dem Urlaub wenden Sie wieder regelmäßig Ihr Peeling an.

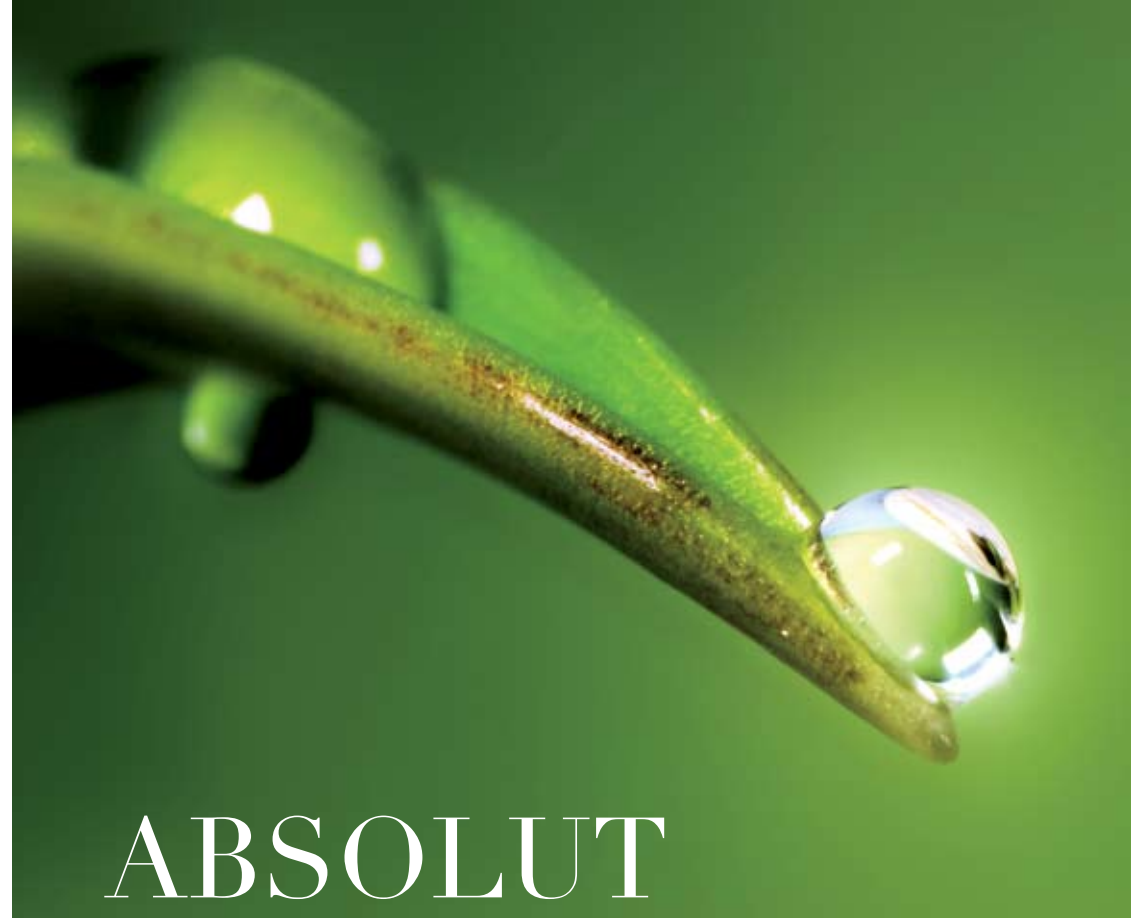
Freuen Sie sich auf faszinierende Ausstrahlung und einen frischen, gepflegten Teint.

Was tun bei Hitze & Ozonwarnung?

Im Sommer kommt es an sonnigen, heißen Tagen oftmals zu erhöhter Ozonkonzentration. Es ist ratsam, dann einen Gang runterzuschalten und – je nach Befinden – sich in kühlere Räume zurückzuziehen. Körperliche Anstrengung und sportliche Aktivitäten möglichst vermeiden oder in die kühleren Morgenstunden legen.

Wie wirken After Sun Produkte?

Nach dem Sonnenbad spenden After Sun Produkte reichlich Feuchtigkeit, wirken der Hautalterung entgegen und mildern leichte Rötungen. Sie unterstützen mit ausgleichenden, kühlenden und sensationell pflegenden Wirkstoffkomplexen intensiv die BIOBALANCE der Haut und sorgen für lang anhaltende, attraktive Bräune.



ABSOLUT HAUTLOGISCH!

Sonne, Wind & Wasser – jetzt kommt es auf intensive Feuchtigkeitspflege an!

Hautlogische Produkte von LOMBAGINE enthalten innovative, natürliche Feuchtigkeitsfaktoren (NMF). Sie schaffen die Voraussetzung für einen intakten Fettsäuremantel und stellen sicher, dass nicht zu viel Feuchtigkeit aus tiefer liegenden Hautschichten verloren geht.

Darüber hinaus wird die Haut in allen Schichten – ganz nach ihren Bedürfnissen – mit kostbarer Feuchtigkeit versorgt und angeregt, diese in den Zellen und Zellzwischenräumen zu speichern. So können Sie Fältchen ideal vorbeugen! Jede Anwendung wirkt wie ein Jungbrunnen.

Hautlogische Produkte Ihrer BIOBALANCE Systempflege ergänzen und verstärken sich gegenseitig, um Ihre Haut in BIOBALANCE zu halten.



Lassen Sie Ihre Energie fließen! Im Sommer fällt es uns leichter, mehr Wasser zu trinken – für den gesunden Körper sind 2-3 l am Tag ideal.

URLAUBS- FEELING!

Keine andere Jahreszeit bietet so viele Möglichkeiten, die positive Wirkung Ihrer BIOBALANCE Systempflege zu verstärken und wertvolle Reserven in der Haut zu schaffen.



Gute Laune garantiert!

Sonne schenkt gute Laune und mehr Lust, sich im Freien zu bewegen. Sie hat großen Einfluss auf den Körper: Sonne stimuliert den Stoffwechsel, verbessert die Sauerstoffversorgung der Zellen, fördert die Vitamin-D-Bildung – wichtig für unsere Knochen – und stärkt das Immunsystem. Wenn wir sie richtig nutzen kann die Haut jetzt jede Menge neue Energie tanken. Wir schaffen Reserven, aus denen sie noch lange schöpfen kann.

Alltag – auf den Kopf gestellt!

Urlaub – endlich mehr Zeit – auch für sich selbst. Wir erwarten, dass unser gesamter Körper 365 Tage im Jahr funktioniert. Jetzt ist die Gelegenheit, ihm etwas zurückzugeben. Nutzen Sie die Chance, mehr zu schlafen, zur Ruhe zu kommen und bewusst zu spüren, wie es Ihrer Haut und Ihrem Körper geht. Nehmen Sie sich Zeit für die richtige Anwendung Ihrer BIOBALANCE Systempflege. Genießen Sie über Ihr größtes Sinnesorgan wunderbare Entspannung.

Weg von zu Hause oder z. B. in einer anderen Klimazone sendet Ihnen die Haut ganz neue Signale. Es lohnt sich, auf sie zu hören. Beobachten Sie Ihre Haut, machen Sie sich Notizen für daheim und sprechen Sie darüber mit Ihrer BIOBALANCE Fachberaterin. Tragen Sie dazu bei, stets das Beste für Ihre Haut zu erreichen.

Essen Sie sich schön!

Das Angebot an heimischem, reifem Obst und Gemüse ist jetzt so bunt wie nie. Wir müssen nur zugreifen. Es ist bestimmt kein Zufall, dass wir jetzt mehr Lust haben auf knackige Salate, vitaminreiche Fruchtsäfte und frische, leichte Kost.



POSITIVE EINFLÜSSE AUF IHRE HAUT!

- Sonne in Maßen – Achtung: die Haut vergisst nicht
- Aktivieren Sie Glückshormone durch Bewegung im Freien – am besten morgens
- Alles in Balance. Sorgen Sie nach Anstrengungen bewusst für Entspannung
- Tanken Sie für Haut und Körper jetzt reichlich Vitamine bzw. Vitalstoffe
- Genießen Sie Lebensfreude und gönnen Sie sich etwas Besonderes



Multitalent im Reisegepäck!

SPECIAL TREATMENT BALM tröstet die Haut, wenn sie Hilfe braucht und hält sie wunderbar geschmeidig.

- schützt empfindliche Hautstellen vor Wind und Kälte
- lässt kleine Verletzungen schnell heilen
- lindert unangenehme Insektenstiche
- pflegt trockene Lippen und beugt Herpesbläschen vor



SPECIAL TREATMENT BALM
50 ml, unentbehrlich – zu Hause und auf Reisen

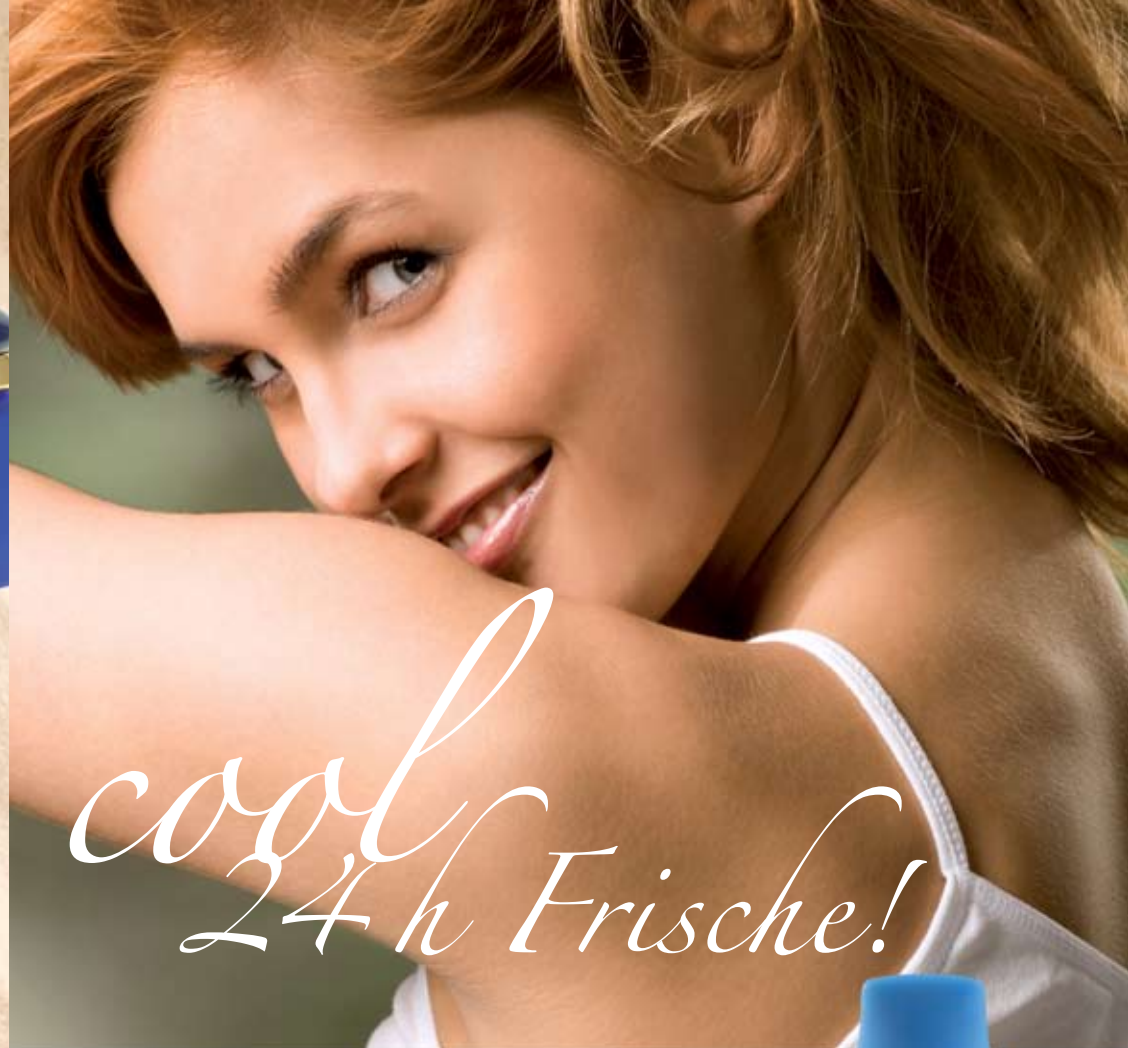
TIPPS FÜR UNTERWEGS

Ganz unbeschwert!

Gewusst wie! Sparen Sie unterwegs ganz einfach Platz und Gewicht. Ob beim Sport, beim Baden oder im Urlaub – mit dem praktischen LOMBAGINE Reiseset ist Ihre BIOBALANCE Systempflege immer dabei.



Handlich kleine Reisetiegel (5 ml, 15 ml) und -tuben (50 ml, 100 ml) – einfach ideal für unterwegs!



*cool
24h Frische!*

Wenn es auch noch so heiß wird – mit LOMBAGINE ist es einfach, ganz cool zu bleiben.

ACTIVE & FRESH DEODORANT – zuverlässig rund um die Uhr! Dieses Deo hat jede Menge Power gegen Schweiß und ist dabei unglaublich sanft. Ideal auch für empfindliche Haut und nach der Haarentfernung. Fettet nicht, reguliert die Transpiration und verhindert Rückstände auf der Kleidung. Gepflegte Frische – für die ganze Familie!



STARKER AUFTRITT!

Was unsere Füße leisten, ist rekordverdächtig! Sie tragen uns im Laufe eines Lebens durchschnittlich 4-mal um die Erde! Ob wandern, laufen, schwimmen, springen, tanzen ... sie freuen sich über jede Bewegung!

Wussten Sie, dass die Füße mit ca. 360 Schweißdrüsen pro cm² besonders stark zur Temperatur-Regulierung beitragen? Zum Vergleich, unter den Achseln sind es ca. 200 pro cm². Füße sind hochempfindsam, denn an Sohle und Zehen befinden sich besonders viele Rezeptoren unseres Tastsinns. Da unsere Füße über verschiedene Nerven- und Energiebahnen mit inneren Organen in Verbindung stehen, können diese durch Fußreflexzonen-Massage gezielt positiv beeinflusst werden.



Mehr Infos über Fuß- und Nagelpflege finden Sie im LOMBAGINE Ratgeber für einen starken Auftritt – bei Ihrer BIOBALANCE Fachberaterin.



BESCHWINGT ZU FUSS

- Erfrischen Sie Ihre Füße – besonders an heißen Tagen – mit einem Fußbad
- Gönnen Sie ihnen anschließend eine Massage mit kühlendem Gel oder reichhaltiger Creme
- Laufen Sie öfter barfuß – im Gras, am Strand, in Ihrem Zuhause – um die Fußmuskulatur zu kräftigen

Regelmäßige, hautlogische Pflege hält Füße fantastisch in Form, macht sie widerstandsfähig gegen Infektionen, regt Blutkreislauf und Stoffwechsel an und ist ein Wellness-Erlebnis für den ganzen Körper!

Was tun bei schweren, brennenden Füßen z. B. an heißen Tagen? Ein erfrischendes, desodorierendes Fußbad mit LEG CONDITIONING BATH – ideal 10-15 Minuten bei ca. 37° C – reinigt, schafft Linderung und bietet wohltuende Entspannung. Füße anschließend sorgfältig abtrocknen, besonders zwischen den Zehen, und bedarfsgerecht pflegen.

Gesunde, geschmeidige Haut ist die beste Vorbeugung gegen Druckstellen, Risse, Entzündungen, Infektionen und Fußpilz. Besonders für ältere Menschen und Diabetiker ist die gesunde Fußhaut enorm wichtig! Nach dem Reinigen deshalb Pflege nie vergessen, z. B. mit herrlich kühlendem LEG CONDITIONING GEL. Es verleiht neue Vitalität und anhaltende Frische. Ihre Füße neigen zu trockenen Stellen und Hornhaut? Mit reichhaltiger LEG CONDITIONING CREAM werden die Widerstandskraft und Elastizität der Haut gestärkt und Ihre Füße streichelweich geschmeidig.

Tipp für wunderbar weiche, gepflegte Füße: Ein gründliches, aber sanftes Peeling zur Entfernung überschüssiger Hornschüppchen. Wie oft? 1 x wöchentlich – bei starker Verhornung alle 2 Tage, bis das gewünschte Ziel erreicht ist. Wir empfehlen MILD BODY PEELING für ein perfektes Ergebnis.





SEHEN – ERKENNEN – VERSTEHEN

Geben Sie anderen die Möglichkeit, Problemen vorzubeugen und ihre Haut besser zu verstehen.

Wie wichtig für unsere Haut Aufklärung und Eigenverantwortung sind, zeigt sich besonders im Umgang mit der Sonne. Wir stellen täglich aufs Neue die Weichen für eine vitale Haut, oder lassen es zu, dass die Haut belastet wird und dadurch Hautprobleme oder Allergien entstehen, die unsere Gesundheit gefährden.

Immer mehr Menschen nehmen es selbst in die Hand, vorzubeugen und haben Interesse, sich über ihr größtes Organ – die Haut – zu informieren. Denn unsere Haut ist nicht austauschbar – sie schützt uns ein Leben lang!

Möchten Sie Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, die Gelegenheit geben, ihre Haut mit ganz anderen Augen zu sehen und vielleicht das erste Mal wirklich zu verstehen? Ermöglichen Sie Menschen in Ihrem Umfeld Antworten zu finden – in einem ca. einstündigen Vortrag zur BIOBALANCE der Haut. Tragen Sie dazu bei, dass sie mit einer Haut in BIOBALANCE mehr Selbstbewusstsein, Ausstrahlung und Wohlbefinden und damit mehr Qualität in ihrem Leben genießen können.

HERBST IN SICHT!

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

eine gesunde und attraktive Haut genießen zu können, ist keine Selbstverständlichkeit, denn die Haut ist ein lebendes Organ und verändert sich ständig.

Wie reagiert Ihre Haut auf den Wechsel der Jahreszeiten? Wie können Sie Ihre Haut bei den aktuellen inneren und äußeren Einflüssen bedarfsgerecht unterstützen? Ihre BIOBALANCE Fachberaterin bietet Ihnen Antworten auf Ihre Fragen. Sie ermöglicht Ihnen auch bei Wind und Wetter durchgängig die BIOBALANCE Ihrer Haut zu stärken.

Freuen Sie sich auf Ihren nächsten, persönlichen **BIOBALANCE Check-up-Termin**

am um Uhr.

Es wartet dann bereits die neueste Ausgabe des BIOBALANCE Magazins auf Sie.



Die Farben des Sommers

*eiszeit
& beerenstark*

