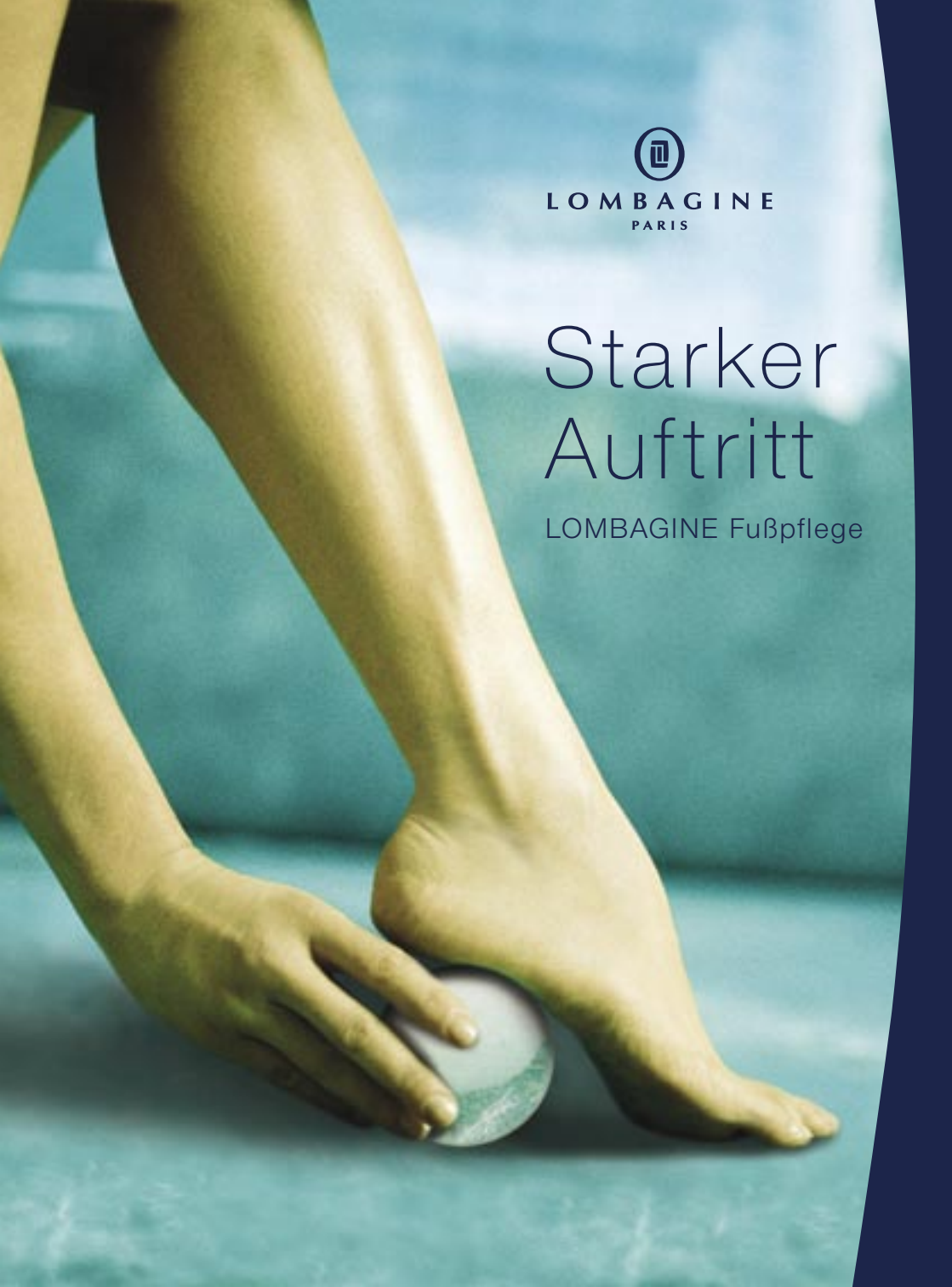




LOMBAGINE
PARIS

Starker Auftritt

LOMBAGINE Fußpflege



Die BIOBALANCE
der Haut –
Ihre Basis
für Gesundheit,
Wohlgefühl
und Attraktivität.

Gepflegt bis in die Zehenspitzen

Bei der Pflege geraten uns die Füße leicht aus dem Blick. Dabei vollbringen sie Höchstleistungen und sind für unsere Gesundheit von besonderer Bedeutung.

Fast alle Menschen werden mit gesunden Füßen geboren. Ein Geschenk, das häufig lieblos behandelt wird: schlechte Pflege, falsche Schuhe, zu wenig Bewegung. Unsere Füße ziehen die Notbremse und reagieren mit übermäßiger Hornhaut, Brennen oder Druckstellen.

Dabei müssten wir ihnen eigentlich besondere Aufmerksamkeit schenken. Denn im Laufe unseres Lebens vollbringen die Füße Höchstleistungen. Sie laufen, springen, rennen, tanzen, klettern und tragen uns dabei durchschnittlich 4-mal um die Erde. Klar, dass gesunde, gepflegte Füße dieses Pensum viel besser bewältigen. Sie sind fit, schenken uns Wohlbefinden – und sehen auch noch besser aus.

Ihre BIOBALANCE Fachberaterin unterstützt Sie dabei. Sie empfiehlt Ihnen hautlogische Produkte von LOMBAGINE, die Ihre Füße in Schwung bringen, sie fit halten und intensiv pflegen.

Was Ihre Füße alles leisten, was ihnen gut tut, wie Sie ihre Haut in BIOBALANCE halten und wie Sie Ihre Füße ins rechte Licht rücken, erfahren Sie auf den nächsten Seiten.

Gesund und fit

Unsere Füße freuen sich über Berührungen. Bekannt sind z. B. die positiven Wirkungen der Fußreflexzonen-Massage. Doch auch das tägliche Eincremen schenkt strapazierten Füßen wunderbare Entspannung.

Alte Weisheit – ganz aktuell

Schon vor rund 5.000 Jahren haben die Chinesen erkannt, dass die Füße über verschiedene Nerven- und Energiebahnen mit unseren inneren Organen in Verbindung stehen. Durch das Drücken bestimmter Punkte können deshalb bei der **Fußreflexzonen-Massage** gezielt Impulse gesetzt werden, die unsere Organe positiv beeinflussen und unser Wohlbefinden fördern. Wissen, das alternative medizinische Behandlungsmethoden heute nutzen.

Balance statt Belastung

Unsere Füße lieben Streicheleinheiten wie sanftes **Massieren beim Eincremen**. Sie genießen die zarte Berührung, die ihnen wunderbar hilft, die tägliche Beanspruchung auszugleichen. Denn langes Stehen und Sitzen, z. B. bei der Arbeit, strapaziert die Füße ganz besonders. Vor allem, wenn sie in schweren Arbeitstiefeln stecken oder in Schuhen, die eng sind bzw. hohe Absätze haben.

Auch bei sportlich engagierten Füßen sorgt die **regelmäßige Pflege** für pures Wohlbefinden. Die Füße bleiben fit und überstehen ein Fußballspiel genauso entspannt wie eine durchtanzte Nacht. Mit gezielter Fußpflege werden Blutkreislauf und Stoffwechsel angeregt und die BIOBALANCE der Haut gestärkt.



Die Füße sind immer angenehm warm. Die Haut ist widerstandsfähig und kann sich vor Druckstellen, Rissen, Entzündungen und Infektionen viel besser schützen. Eine gute Nachricht für ältere Menschen und **Diabetiker**, die ganz besonders auf eine gesunde Fußhaut achten müssen – eine schlechte für den weit verbreiteten **Fußpilz**, der bei gesunder Haut keine Chance hat.

Tipps, die Ihre Füße schützen:

- **regelmäßige Pflege** – morgens und abends
- so oft wie möglich, vor allem an heißen Tagen, ein **erfrischendes Fußbad**
- **sorgfältiges Abtrocknen**, besonders zwischen den Zehen
- in Schwimmbad, Sauna usw. **Badeschuhe tragen**
- täglich **frische Strümpfe**
- Schuhe und Strümpfe aus **atmungsaktiven Materialien**

Wellness für die Füße

Unsere Füße sind die Basis für unser Wohlbefinden. Sie sind empfindsam, äußerst gelenkig und geben uns Halt. Passende Schuhe und weiche Strümpfe aus hautfreundlichen Materialien helfen ihnen dabei, uns fit durch den Tag zu tragen.

Laufend in Bewegung

Der Fuß ist ein wahres Meisterstück. Knochen, Gelenke, Muskeln, Bänder, Blutgefäße und Nervenenden sorgen dafür, dass er **empfindsam und beweglich** ist und uns zugleich viel **Halt** gibt.

Wenn wir sie etwas trainieren und optimal pflegen, können unsere Füße deshalb auch viel mehr als nur laufen. Sie leisten Basisarbeit für unser Wohlbefinden. Fühlen sie sich nicht wohl, leidet der ganze Körper. Beschwerden an den Füßen können schnell zu Fehlbelastungen verschiedener Gelenke führen. Negative Auswirkungen auf Knöchel, Knie, Hüfte, Rücken oder Schulter können die Folge sein. Kümmern wir uns also **frühzeitig und regelmäßig** um unsere Füße – am besten von Kindheit an.

Hier wird's eng

Witzig, flippig oder elegant – die **Schuhmode** kann für die Füße Stress bedeuten. Die Zehen werden in extrem enge Spitzen gepresst oder der Fuß durch hohe Absätze sowie Plateau-Sohlen am Abrollen gehindert. Doch auch zu breite Schuhe, die dem Fuß keinerlei Halt bieten, sind ungünstig.

Frei und unbeschwert

Mit geeigneten Schuhen und Strümpfen können Sie Ihre Füße wirkungsvoll unterstützen. **Schuhe aus atmungsaktivem Material** (z. B. Leder) sind ideal, weil sie für ein trockenes Fußklima sorgen.

Richtig passen sollten die Schuhe auch. Sie sollen dem Fuß Halt geben, aber nicht drücken. Und wenn Sie jeden Tag **spezielle Arbeitsschuhe** tragen, stellen Sie am besten zwei Paar bereit. Denn Abwechslung bereitet Ihren Füßen Freude.

Strümpfe sollten sich angenehm tragen, der Haut schmeicheln, Feuchtigkeit aufnehmen und die Füße atmen lassen. Funktionelle Strümpfe können Füße und Beine zudem stützen und sanft formen. Sie beugen geschwollenen Knöcheln und schweren, müden Beinen ideal vor. Konsequentes Tragen der Strümpfe, vor allem in der warmen Jahreszeit, wirkt dem Entstehen von Krampfadern entgegen, da es die Gefäße positiv unterstützt. Ihre BIOBALANCE Fachberaterin zeigt Ihnen gerne das außergewöhnliche LOMBAGINE Strumpfprogramm und berät Sie bedarfsgerecht. Genießen Sie dieses seidige „Make-up“, dessen Ausführungen und Farben die individuellen Wünsche und Ansprüche Ihrer Füße und Beine perfekt erfüllen.

Bringen Sie Ihre Füße auf Trapp:

- Gehen Sie zwischendurch auf **Zehenspitzen** oder der **Ferse**.
- Greifen Sie mit Ihren Zehen einen **Gegenstand**.
- Lassen Sie die **Füße kreisen** – das geht auch unterm Schreibtisch.
- Duschen Sie Ihre Füße bis zum Knöchel abwechselnd warm und kalt ab. Beenden Sie diese **Kneipp'sche Erfrischung** mit einem lauwarmen Guss.
- Laufen Sie **barfuß**. In feuchtem Gras oder am Sandstrand ist es besonders erholsam, da sich der Boden dem Fuß optimal anpasst.



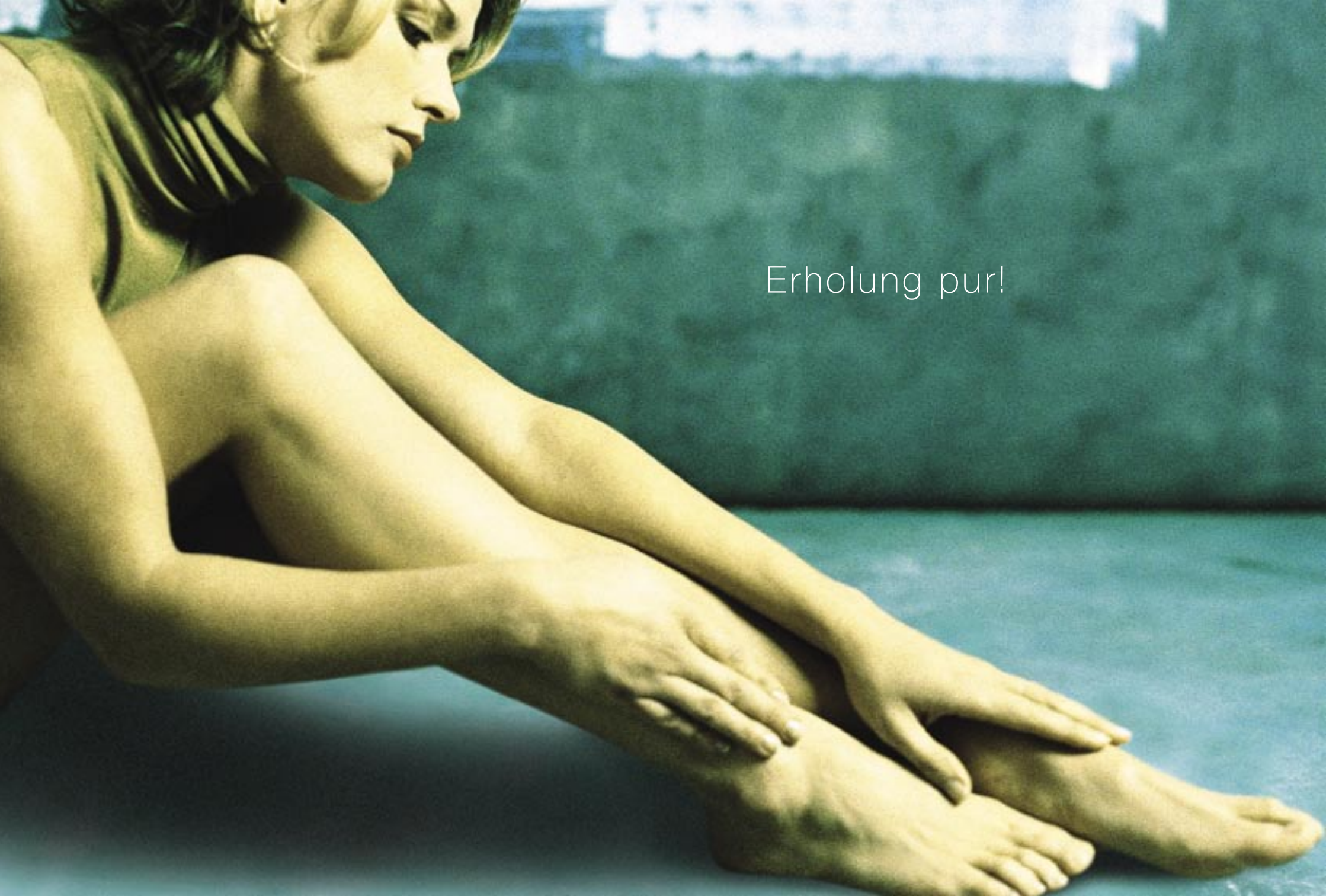
Gepflegte Füße – Schritt für Schritt

Nehmen Sie sich täglich ein paar Minuten Zeit für Ihre Füße. Denn regelmäßig gepflegt, bedanken sie sich mit frischem Schwung und geschmeidiger, elastischer und gesunder Haut.

Das tägliche Kurzprogramm

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einer bedarfsgerechten Pflege, um die BIOBALANCE der Haut zu fördern und zu erhalten. Denn mit einer gesunden, geschmeidigen und elastischen Haut tragen uns die Füße leicht und beschwingt durchs Leben.

Duschen oder waschen Sie Ihre Füße am besten regelmäßig **morgens und abends** oder auch zwischendurch, z. B. nach dem Sport. Anschließend das erfrischende LEG CONDITIONING GEL oder die reichhaltige LEG CONDITIONING CREAM von LOMBAGINE auftragen. Sie werden spüren, wie wohl sich Ihre Füße fühlen.



Erholung pur!

Die wöchentliche Kür

Um überschüssige Hautschüppchen gründlich zu entfernen, starten Sie Ihr wöchentliches Verwöhnprogramm mit einem **Peeling**. MILD BODY PEELING von LOMBAGINE entfernt sanft und gründlich die überschüssigen Hornschüppchen. Ist die Fußhaut stark verhornt, peelen Sie Ihre Fußsohlen jeden zweiten Tag, bis das gewünschte Ergebnis erreicht ist.

Gönnen Sie Ihren Füßen anschließend ein- bis zweimal wöchentlich, nach Wunsch auch öfter, ein **Fußbad** mit dem LOMBAGINE LEG CONDITIONING BATH. Es reguliert ideal übermäßige Schweißbildung und bereitet die Haut optimal auf die nachfolgende Pflege vor. Dabei können Sie und Ihre Füße herrlich relaxen. Bei einer Temperatur von ca. 37° C und einer Badedauer von 10 bis 15 Minuten fühlen sich Ihre Füße besonders wohl. Anschließend pflegen Sie Ihre Füße je nach Bedarf mit LEG CONDITIONING GEL oder LEG CONDITIONING CREAM.

Der letzte Schliff

Ihre Nägel bringen Sie idealerweise vor dem Fußbad in Form. Besonders schonend und effizient **feilen Sie Ihre Nägel** mit der LOMBAGINE Glasfeile. Damit sie nicht einwachsen, Nägel am besten gerade feilen und scharfe Ecken seitlich leicht abrunden.



Die **Nagelhaut** schieben Sie beim Abtrocknen nach dem Fußbad sanft mit dem Handtuch zurück, um sie nicht zu verletzen. Anschließend OILY NAIL ENERGIZER von LOMBAGINE mit dem Daumen in die Nagelhaut einmassieren. Das macht sie schön geschmeidig und schützt zuverlässig vor dem Austrocknen. Verwenden Sie dieses wertvolle Nagelöl deshalb auch zwischendurch so oft wie möglich.

Jetzt sind Ihre Füße richtig gut in Form und, wenn die Nägel getrocknet sind, bereit für ein **attraktives Nagel-Make-up**.



Ihr großer Auftritt

Bekennen Sie Farbe, denn perfekt lackiert wirken gepflegte Füße einfach noch anziehender. Bei Ihrer BIOBALANCE Fachberaterin finden Sie die schönsten Farben und bekommen viele hilfreiche Tipps.

Glänzend inszeniert

Setzen Sie Akzente! Experimentieren Sie und lassen Sie sich überraschen. Denn so wie die Hände, sind auch gepflegte Füße der richtige Ort für farbenfrohe Spiele. Ganz gleich wo Sie auftreten – im Schwimmbad, am Strand, in der Sauna oder auf der Gartenparty – mit perfekt lackierten Nägeln geben Sie den Ton an.

Alles, was Sie für ein effektvolles oder dezentes **Nagel-Make-up** benötigen, bekommen Sie bei Ihrer BIOBALANCE Fachberaterin. Eine umfangreiche Palette an Farbnuancen, einschließlich Unterlack, Überlack und einem Fluid, das die Nägel im Handumdrehen trocknen lässt, erwartet Sie. Schonender Nagellackentferner und wertvolle **Nagelpflege-Produkte** fördern die Attraktivität Ihrer Nägel zusätzlich.

Nutzen Sie eine Kurzberatung bei Ihrer BIOBALANCE Fachberaterin. Sie zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Nägel an Händen und Füßen bedarfsgerecht pflegen und gibt Ihnen Tipps, mit welchen **Farben und Techniken** Sie Ihre Nägel am schönsten zur Geltung bringen.



LOMBAGINE – und Ihre Füße sind glücklich

LOMBAGINE Pflegeprodukte verwöhnen Ihre Füße. Sie sorgen für eine geschmeidige, elastische Haut und körperliche Entspannung. Ein Wohlgefühl für den ganzen Tag, das Ihnen neue Energie schenkt.

LEG CONDITIONING BATH

Ein angenehm duftendes Fußbad, das erfrischt und entspannt. Es desodoriert, beugt Entzündungen vor und entspannt die Fußmuskulatur. Ihre Füße fühlen sich frisch, rundum wohl und sind optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet.

LEG CONDITIONING CREAM

Eine reichhaltige Fußcreme. Die Widerstandskraft und die Elastizität der Haut werden gestärkt. Hautrisse und Rötungen sowie die damit verbundenen, unangenehmen Begleiterscheinungen werden wirksam verhindert. Die Füße werden wunderbar gepflegt und vitalisiert.

LEG CONDITIONING GEL

Ein angenehm kühlendes, erfrischendes Fußgel. Es belebt müde, schmerzende Füße und schenkt ihnen rasch neue Vitalität. Die Haut wird geschmeidig weich. In der warmen Jahreszeit und an heißen Urlaubsorten ist es besonders angenehm.

Ihre BIOBALANCE Fachberaterin berät Sie gern, wie Sie die Haut Ihrer Füße bedarfsgerecht pflegen. Wir laden Sie ein, dieses Angebot und die außergewöhnlichen hautlogischen Produkte von LOMBAGINE kennen zu lernen.

BIOBALANCE – das Geheimnis perfekter Haut.



Mit freundlicher Empfehlung
Ihre BIOBALANCE Fachberaterin





www.lombagine.com